

## Anlaufstellen bei Kummer und Sorgen

Die aktuelle Situation um COVID-19 stellt für viele Menschen eine zusätzliche Belastung dar. Hinzu kommen manchmal noch zusätzliche Sorgen: schulische, familiäre oder berufliche. Als Schule wollen wir Ihnen auch in schweren Zeiten zur Seite stehen. Wenn Sie sich derzeit aufgrund der Gesamtsituation überfordert fühlen oder an Ihre Belastungsgrenze stoßen, wenden Sie sich zunächst vertrauensvoll an die Lehrkraft Ihres Kindes. Sie wird versuchen, individuelle Lösungen für Sie zu finden.

Auch unsere **Beratungslehrkraft, Frau Gisela Engel**, ist für alle schulischen Sorgen und Probleme für Sie da! Kontaktieren Sie sie gerne per Mail: [beratung@gs-pegnitz.de](mailto:beratung@gs-pegnitz.de)

Auch folgende **außerschulische Stellen** bieten Beratung und Hilfe an – kostenfrei und anonym:

### **Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen (Außenstelle)**

Träger: Diakonisches Werk

Hauptstr. 77

91257 Pegnitz

Tel. (0 92 41) 26 46

Fax. (09 21) 78 51 77 51

E-Mail: [info@psychologische-beratung-bayreuth.de](mailto:info@psychologische-beratung-bayreuth.de)

Eine Außenstelle ist nur zeitweilig besetzt. Beratungszeiten erfragen Sie bei der Beratungsstelle in Bayreuth

### **Psychologische Beratungsstelle Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern Ehe-, Partnerschafts- und Lebensberatung**

Träger: Diakonisches Werk

Kolpingstr. 1

95444 Bayreuth

Tel. (09 21) 78 51 77 10

Fax. (09 21) 78 51 77 51

E-Mail: [psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de](mailto:psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de)

Internet: [www.diakonie-bayreuth.de](http://www.diakonie-bayreuth.de)

### **Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen (Außenstelle)**

Träger: Diakonisches Werk

Huthergasse 8

95326 Kulmbach

Tel. (0 92 21) 92 92 92

Fax. (09 21) 78 51 77 51

E-Mail: [info@psychologische-beratung-bayreuth.de](mailto:info@psychologische-beratung-bayreuth.de)

Eine Außenstelle ist nur zeitweilig besetzt. Beratungszeiten erfragen Sie bei der Beratungsstelle in Bayreuth

**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung (Außenstelle)**

Träger: Caritas

Hauptstr. 57

90542 Eckental

Tel. (0 91 32) 80 88

Eine Außenstelle ist nur zeitweilig besetzt. Beratungszeiten erfragen Sie bei der Beratungsstelle in Herzogenaurach

**Weitere Hilfestellungen für Familien in der Corona-Krise:**

<https://www.stmas.bayern.de/unser-soziales-bayern/familien-fachkraefte/corona-familien.php>

**Anonyme Kostenfreie Online-Elternberatung:** [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

**Sozialpädagogischer Fachdienst im Amt für Familie und Jugend (Jugendamt):**

Herr Schelter 0921/728-447 (Pegnitz-Ort)

Sie können sich bei Sorgen rund um die Schule auch jederzeit an die

[Schulberatungsstelle für Oberfranken](#) wenden: ☎ 09281/ 14 00 360

Montags bis donnerstags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Freitags zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr

Weiterführende Informationen zur Schulberatungsstelle finden Sie online:

[www.schulberatung.bayern.de](http://www.schulberatung.bayern.de)

Die [Telefonseelsorge](#) erreichen Sie unter ☎ 0800 – 111 0 111

Auch bei der „[Nummer gegen Kummer](#)“ kann Ihnen schnell geholfen werden: ☎ 11 6 111

Auch unser [Elternbeirat](#) steht Ihnen bei Fragen und Nöten gerne zur Verfügung. Ihre Anliegen können Sie per Email mitteilen an: [elternbeirat@gs-pegnitz.de](mailto:elternbeirat@gs-pegnitz.de)

In Notfällen ist unser Elternbeiratsvorsitzender, Herr Alexander Nierhoff, auch telefonisch erreichbar unter ☎ 0172/ 86 44 600.

Mich als Schulleitung erreichen Sie jederzeit per Mail: [rektor@gs-pegnitz.de](mailto:rektor@gs-pegnitz.de)

Setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung! Wir sind für Sie da!

Mit freundlichen Grüßen

gez. Tanja Engelbrecht, Rektorin, im Namen des Kollegiums und des Elternbeirats.